

DIE WINGWAVE-COACHING-METHODE WURDE VOM
 BESSER-SIEGMUND-INSTITUT HAMBURG ENTWICKELT.

besser-siegmund.de
wingwave.com

1. Tag

10.00 – 10.45 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Begrüßung und Einführung ○ Kurz-Definition: wie kommt es zum Burn-out-Syndrom?
10.45 - 11.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ „Wer wird denn gleich in die Luft gehen?“ Das Arousal-Modell und die erste „Entzugs-Bewinkung“
11.30 – 11.45 Uhr	Kaffeepause
11.45 – 12.45 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Interventionstraining: gegenseitige „Entzugs-Bewinkung“
12.45 – 13.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Besprechung der Ergebnisse
13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause
14.30 – 14.40 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Trance und Gehirnjogging für Regeneration
14.40 – 15.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Demo: „Homunculus-Selbstcoaching“ mit der wingwave-CD
15.00 – 16.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Interventionstraining: „Homunculus-Selbstcoaching“
16.00 – 16.15 Uhr	Kaffeepause
16.15 – 16.45 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Über die Entstehung des Burnout-Begriffs, das Thema „Kostenübernahme“ bei der Burnoutbehandlung
16.45 – 17.15 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Demo und Selbsterfahrung: „Was alles abhängig macht!“
17.15 – 18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Marketing: wingwave-Coaches im Kunden-Einsatz für das Buchprojekt „Automatisch schlank!“

2. Tag

09.00 – 09.45 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Wirtschaftskrise, Pech und Pleiten: „Hätten wir es nur gewusst!": Warum Euphorie-Stress ins Unglück treiben kann! ○ Buch und Forschungsprojekt: „Optimism Bias“
09.45 – 10.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vortrag und Demo: „Es darf wahr sein! – Den Verstand wieder einschalten!“
10.30 – 10.45 Uhr	Kaffeepause
10.45 – 12.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Interventionstraining: „Den Verstand wieder einschalten!“
12.00 – 12.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nachbesprechung Interventionstraining
12.30 – 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 – 14.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Demo Entzugscoaching bei Handy-Stress ○ Interventionstraining: „Entzugscoaching bei Handy-Stress“
14.30 – 14.45 Uhr	Kaffeepause
14.45 – 15.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Demo: Ressourcen einweben
15.30 – 16.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ Diskussion und Abschlussrunde