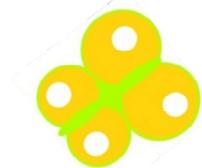
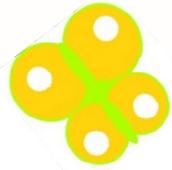


1 Seminar-Programm „Sicheres Auftreten“

1. Tag

10.00 - 10.45 Uhr	Vorstellung und Einführung in das Thema „Präsentations-Fitness“ – die emotionale Balance beim „Performen“
10.45 - 11.30 Uhr	Einführung in den Aussagenbaum „Stresstrigger im Auftrittskontext“ „TÜV-Test“ (außer Publikumsreaktionen) und Reihenfolge-Test: „Wir beginnen mit ...“
11.30 - 11.45 Uhr	Kaffeepause
11.45 – 13.00 Uhr	Interventions-Training: der große Auftritts-TÜV (außer Publikumsreaktionen) / das erste Coaching
13.00 - 14.30 Uhr	Mittagspause
14.30 – 15.00 Uhr	Demo 1: Überprüfung des Streamline-Effekts, neuer Reihenfolgetest
15.00 – 16.00 Uhr	Interventions-Training: Fortsetzung Auftritts-Coaching, gleiche Gruppen
16.00 - 16.15 Uhr	Kaffeepause
16.15 – 17.15 Uhr	Demo und Interventionstraining: Belief-Coaching zum Thema Auftrittssicherheit, neue Gruppen
17.15 – 18.00 Uhr	„Aura-Training“ und „Magischer Platz“





2. Tag

09.00 – 09.45 Uhr	Demo und „Bla-Bla“-Training: die Nutzung von Raum-Ankern
09.45 – 10.30 Uhr	Demo: Umgang mit verschiedenen Publikumsreaktionen
10.30 - 10.45 Uhr	Kaffeepause
10.45 – 11.45 Uhr	Interventions-Training: Umgang mit verschiedenen Publikumsreaktionen
11.45 – 12.30 Uhr	Vergabe von Redner-Themen, Start in die Vorbereitung
12.30 – 13.00 Uhr	Kurze Mittagspause
13.00 – 13.30 Uhr	Vortrag: Umgang mit Gruppen
13.30 – 14.15 Uhr	Vorbereitung auf die Rede, auch gegenseitiges inhaltsfreies Coaching
14.15 - 14.30 Uhr	Kaffeepause
14.30 – 15.45 Uhr	Der „große Auftritt“ mit Publikums-Reaktionen und Feedback-Karten: Blickkontakt, Raumanker, Inhalt, sprachliche NLP-Kompetenz (Sinneskanäle, Meta-Modell und Milton-Modell)
15.45 – 16.00 Uhr	Abschlussbesprechung